

CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2024: PROGRAMMA GIUGNO

Orario	Lunedì	Martedì 	Mercoledì	Giovedì 	venerdì
7.30/9.00	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro
9.00/10.30	PALLAVOLO  BOXE	CAMPUS ACQUAE PAVIA Corsi di nuoto e Giochi in acqua	ATLETICA LEGGERA	CAMPUS ACQUAE PAVIA Corsi di nuoto e Giochi in acqua	GINNASTICA ARTISTICA e/o CALCIO
10.30/11.00	Break e merenda		Break e merenda		Break e merenda
11.00/12.00	BASKET		RUGBY		PREPARAZIONE e PARTENZA PER IL CUS PAVIA
12.30/14.00	Pranzo e Svago	Pranzo e Svago	Pranzo e Svago	Pranzo e Svago	Pranzo e Svago
14.00/15.00	Attività artistiche	Nuoto libero Merenda e ritorno a Marcignago	Attività artistiche	Nuoto libero Merenda e ritorno a Marcignago	ARRAMPICATA E SCHERMA
15.00/16.00	TORNEI DI DODGEBALL		ATTACCO AL CASTELLO		
16.00/16.30	Merenda Termine Attività		Merenda Termine Attività		
16.30/17.30	Post-centro	Post-centro	Post-centro	Post-centro	Post-centro



IMPORTANTE! LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE: bottiglietta d'acqua; merenda per la mattina. *Per la piscina:* Crema solare, telo mare e ciabattine (braccioli se necessari). Rimane sempre consigliato un cambio completo di emergenza.